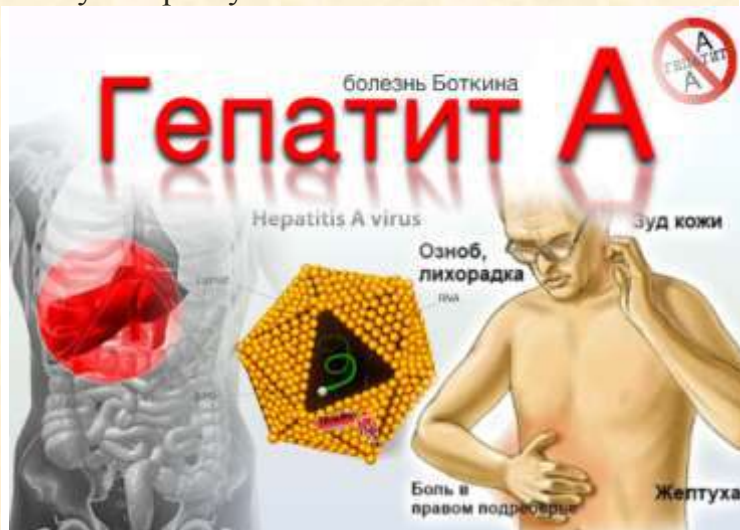


Вирусный гепатит А – острое инфекционное заболевание, которое сопровождается поражением печени, играющую важную роль в деятельности всего организма. Гепатит «А», как и кишечные инфекции, называют **болезнью рук**.

С момента заражения до начала болезни проходит от 7 до 50 дней, чаще 1,5 – 2 недели (классический период 35 дней).

Начало болезни напоминает ОРВИ: повышается температура, появляется насморк, кашель, ломота во всем теле. В этот период больной очень опасен для окружающих (так как вирус особенно интенсивно выделяется из организма)!!!

У больного вирусным гепатитом А ухудшается аппетит, появляются боли в правом подреберье, тошнота, рвота, изменяется характер стула, темнеет моча, кал обесцвечивается, белки глаз приобретают жёлтую окраску.



Вирус может попасть в организм следующими путями:

1. С пищей – в результате употребления немытых фруктов, ягод, зелени, овощей, сухофруктов.

2. При тесном контакте с больными людьми, через инфицированную посуду, игрушки, предметы обихода, несоблюдении правил личной гигиены.

3. С водой - при употреблении инфицированной питьевой воды, сырой воды.

Заразиться вирусным гепатитом А можно в любое время года, особенно в летне-осенний период, в период отдыха в природных условиях, на дачах, при выезде в страны с низким санитарным уровнем.



Профилактика вирусного гепатита А:

1. Соблюдайте правила личной гигиены, мойте руки с мылом перед едой и после посещения туалета.

Как правильно мыть руки



© ТАСС, 2019. Источник: Роспотребнадзор.

2. Не употребляйте воду из случайных водосточников, во время путешествий употребляйте только бутилированную воду.
3. Тщательно мойте фрукты, ягоды, овощи, зелень. Не приобретайте продукты питания в местах несанкционированной торговли.
4. При хранении воды в ёмкостях рекомендуется систематически очищать их с использованием бытовых средств очистки.
5. Необходимо содержать в чистоте надворные туалеты, периодически подвергать обработке дезинфицирующими средствами.
6. При выезде в эпидемиологически небезопасный регион, в случаях, если вы оказались контактным по вирусному гепатиту А - от заболевания Вас защитит прививка.

Вакцинация ВГА



1) дети в возрасте двух лет;

2) контактные лица в очагах ВГА в возрасте до четырнадцати лет включительно, в первые две недели со дня контакта;

3) дети до четырнадцати лет, больные хроническими вирусными гепатитами В и С в период ремиссии.

Вакцинация проводится двукратно с интервалом в шесть месяцев. Побочные реакции на введение вакцины не характерны. Разрешается вводить вакцину против ВГА одновременно с другими вакцинами, при условии их раздельного введения.

По всем интересующим Вас вопросам можно обратиться по номеру телефона:



8(3532)-43-60-58 или 8(3532)-43-68-65



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
Федеральное бюджетное учреждение
здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Оренбургской области»)

Вирусный гепатит А



**ЗАЩИТИТЕСЬ от
ГЕПАТИТА**



Оренбург
2019