

## От царапины до столбняка один шаг?

Столбняк, одну из самых тяжелых инфекционных болезней, вызывает микроорганизм *Clostridium tetani*, хотя справедливости ради стоит сказать, что не сама клостридия виновна во всех бедах, а ее токсин. Если бы среди ядов биологического происхождения проводился конкурс, тетаноспазмин уверенно занял бы второе место, уступив по смертоносности лишь ботулотоксину.

Попав в кровь, он медленно и планомерно поражает нервную систему. А начинается все невинно: с повышения температуры, недомогания, пульсирующей боли в месте повреждения и легких судорог, потом происходит спазм мимических мышц, который в медицинских кругах носит название «сардоническая улыбка». Улыбка эта не имеет никакого отношения к радости, а скорее наоборот: говорит о прогрессировании болезни. Потому что то, что происходит потом, приятным никак не назовешь: из-за спазма мышц глотки человек не может глотать, а болезненные судороги постепенно охватывают все тело. Спина выгибается, голова запрокидывается назад – такая судорожная поза называется опистотонус. Но и это еще не все: одним из самых страшных проявлений заболевания является то, что на протяжении всей болезни больной остается в ясном сознании, все понимает и чувствует, но совершенно не в состоянии что-либо сделать.

Забегая вперед, мы уже сказали, что столбняк развивается после получения травмы, но здесь тоже не все просто. Возбудитель попадает в организм при получении колотых ран ржавым металлом или предметами, которые имели контакт с почвой, органическими удобрениями, фекалиями животных. В такой ране создаются анаэробные условия – как раз то, что нужно для роста, развития и выделения токсина бактерии.

Откуда споры столбняка могут попадать в землю? Клостридии живут и размножаются в кишечнике у многих теплокровных животных, кстати в кишечнике человека они тоже могут неплохо существовать. Во внешнюю среду споры выделяются с экскрементами, а при травме грязным гвоздем или, скажем, проволокой возбудитель попадает в организм человека.

А что будет, если клостридию съесть? Да в общем-то ничего, ферментами желудочно-кишечного тракта она не разрушится, но и слизистой кишечника не всосется, поэтому возбудитель столбняка безопасен при попадании в организм через рот.

### Что делать если получил травму?

Во-первых, своевременно провести тщательную обработку раны, чтобы лишить бактерию комфортных условий для жизни, для этого нужно промыть рану перекисью водорода. Если рана обширная и глубокая, с рваными краями, хорошо обработать ее в домашних условиях получится вряд ли, поэтому лучше всего обратиться в лечебное учреждение, где проведут все необходимые мероприятия по предотвращению развития заболевания.

Во-вторых, задать себе вопрос «А привит ли я от столбняка?». И здесь все немного сложно – следите за руками.

Если человек привит двукратно не более 5-ти лет назад или однократно не более 2-х лет назад – в этих случаях необходимо экстренное введение противостолбнячного анатоксина. Также введение анатоксина потребуется, если есть документальное подтверждение о проведенном полном курсе иммунизации более 5 лет назад.

Если человек получил две прививки более 5 лет назад или одну более 2 лет назад или непривит вовсе, в таком случае необходим не только противостолбнячный анатоксин, но и противостолбнячный иммуноглобулин человека (ПСЧИ) или сыворотка противостолбнячная лошадиная (ПСС) – это готовые антитела, которые начнут защищать организм сразу же. Обратите внимание, что перед введением ПСС врач должен провести внутрикожную пробу с разведенной сывороткой, чтобы предотвратить развитие аллергической реакции на чужеродный белок.

Если же у человека на руках есть документальное подтверждение о полностью проведенном курсе вакцинации не более 5 лет назад, то он молодец и может порадоваться своей предусмотрительности в полной мере, потому что в таком случае экстренное введение препаратов не требуется.

Как уже стало ясно, позаботиться о себе лучше заранее. Плановая вакцинация от столбняка начинается в детстве и проводится трехкратно – в 3, 4,5 и 6 месяцев, ревакцинация также проводится 3 раза: в 18 месяцев, в 7 и 14 лет. Взрослым с 18 лет рекомендуются повторять прививку от столбняка каждые 10 лет.