

Op 53p  
34

## ОБЛАСТНОЙ ДОМ САНИТАРНОГО ПРОСВЕЩЕНИЯ

# ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ОТРАВЛЕНИЙ ДЕТЕЙ БЕЛЕННОЙ И ДРУГИМИ ДИКОРАСТУЩИМИ РАСТЕНИЯМИ

### Памятка

За последнее время в ряде населенных мест наблюдались среди детей отравления беленой и другими дикорастущими растениями.

Отравления возникают в результате того, что дети во время безнадзорных и даже организованных прогулок, не подозревая возможности тяжелого заболевания, употребляют в пищу семена и корни белены, ягоды красавки и других дикорастущих растений.

В сентябре 1968 года в одной из средних школ Свердловской области заболело много школьников, употреблявших белену, которая росла в большом количестве на приусадебном участке школы.

В городе Оренбурге в сентябре 1968 года в областную детскую больницу поступила девочка четырех лет с тяжелейшими признаками отравления беленой. Девочку не удалось спасти.

Наблюдались также случаи отравления беленой детей из второго Восточного поселка города Оренбурга, которые ели белену, произрастающую на пустыре.

Многие дикорастущие растения имеют в своем составе сильно действующие ядовитые вещества, такие как атропин (в белладонне или красавке), скополамин (в белене) и др., которые дают тяжелые отравления.

Беда в том, что дети не знают особенностей ядовитых дикорастущих растений, нередко не знают этого и взрослые. Цель нашей памятки дать краткое описание ядовитых дикорастущих растений, которые ошибочно принимаются в пищу, особенно детьми, как различные безвредные растения.

Белена черная — имеет толстый пушистый стебель, семена белены похожи на семена мака. Растет на пустырях, запущенных огородах, вдоль дорог. Все наружные части растения имеют

БИБЛИОТЕКА И. И. БРУСОНОВА

неприятный запах. Корень белены мягкий, сочный, кисло-сладкого вкуса. Дети часто принимают его за турнепс, петрушку. Все части растения белены ядовиты: и семена, и листья, и корень.

При отравлении белой через 15—20 минут (иногда через несколько часов и даже суток) появляются признаки заболевания: спутанность сознания, покраснение лица, возбуждение, расширение зрачков, затем появляется угнетение центральной нервной системы. Иногда наблюдается сужение зрачков, тошнота, рвота, судороги. Может наступить смерть от паралича дыхательного центра.

Причиной отравления детей нередко является также ядовитое растение — красавка (белладонна), которая встречается на заброшенных огородах, около изгородей, на пустырях. Красавка имеет высокий стебель, пушистые листья, широкие, овальной формы. Цветы буро-фиолетовые, колокольчикообразные. Плоды красавки привлекательны по внешности, напоминают мелкие вишни, имеют сладковатый вкус. Употребление 3—4 ягод красавки достаточно для появления признаков отравления. У детей появляется сильное возбуждение, бред, расширение зрачков, расстройство зрения.

Тяжелые отравления, нередко заканчивающиеся смертельными исходами, наступают при употреблении вежа ядовитого — цикуты, который произрастает на болотистых местах. Это растение с высоким полым стеблем, цветы белые, собранные в зонтики. Корневище сочное, мясистое, толстое, имеет сладковатый вкус, приятный запах, напоминающий запах сушеных яблок. Дети нередко принимают его за свеклу, турнепс, дикую морковь. Отравление возникает при употреблении корневища ядовитого вежа даже в очень небольшом количестве. Признаки отравления наступают через 1—2 часа после потребления вежа ядовитого; появляется синюшность слизистых оболочек, позывы к рвоте, оцепенение. Отравление часто заканчивается смертельным исходом при употреблении небольшого количества ядовитого вежа.

Нередко наступает отравление детей от употребления листьев пятнистого болиголовы вместо петрушки. Пятнистый болиголов (из семейства зонтичных) растет у дорог, на заброшенных участках, на свалках. Стебель полый, имеет в нижней части темно-красные пятна. Наблюдались случаи отравления детей, которые вырезали дудки из стебля болиголова. Цветы болиголова имеют форму белых соцветий, корень бледно-желтый, сходный по форме с корнями петрушки. Картина отравления протекает в виде паралича центральной нервной системы, нарушается движение, наступает паралич дыхания.

Очень токсичен также водяной омежник (конский укроп), произрастающий в болотистых местах. Стебель омежника ветви-

стый, пустой, листья очень похожи на петрушку или сельдерей. Корень водяного омежника очень сочный, мясистый, имеет веретенообразную форму, который дети принимают за пастернак. При употреблении (ошибочно) корня или листьев водяного омежника даже в очень небольшом количестве наступает тяжелое отравление, выражающееся в потере зрения, в появлении мараличей, нередко заканчивается смертью.

В целях предупреждения отравления детей дикорастущими растениями нужно:

строго предупреждать детей о том, чтобы они не собирали и не употребляли в пищу никаких растений, ягод, особенно малоизвестных;

не допускать безнадзорных прогулок детей, особенно младшего возраста;

дети старшего возраста должны хорошо знать особенности многих дикорастущих растений, в первую очередь таких, как белена, белладонна (красавка), водяной омежник и др., широко распространенные на территории Оренбургской области.

Руководители школ, детских и летних оздоровительных учреждений должны принять меры с привлечением общественности по уничтожению дикорастущих растений (белены, красавки и др.), произрастающих на участках школ, детских и летних оздоровительных учреждений, а также в местах, доступных для массовых организованных прогулок детей.

**К. КОРОВИНА,**  
врач по пищевой санитарии областной санэпидстанции.